

តើអ្វីជាជម្ងឺបែកខ្ញែកស្មារតី (ស្ថិតហឫហ្វ្រីនា)?

(What is schizophrenia?)



តើអ្វីជាជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី (ស្ត្រីហ្សូហ្សូន)?

មនុស្សម្នាក់មានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី ជាធម្មតាមានពិសោធន៍ ក្នុងការផ្លាស់ប្តូរអារម្មណ៍យ៉ាងចំណាប់អារម្មណ៍ និងគំនិតមិន រៀបរយដែលអាចប្រាសចាកពីសីតិអារម្មណ៍ពិតរបស់គេ។ ទាំងនេះគឺសំដៅទៅលើចិត្តរោគ។

ជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតីគឺជាជម្ងឺផ្លូវចិត្ត មានស្នាមស្នាមទុយបិសឆ្លង និងកាត់ដំណឹងខុសគ្នាបំផុតជាមួយ។ ជាញឹកញយទាំងអស់ នេះបន្ថែមសេចក្តីទុក្ខព្រួយដល់បុគ្គលនិងក្រុមគ្រួសារគេ។

ជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតីធម្មតាកើតមានដំបូងនៅពេលមនុស្សមានអាយុ ពី 15 និង 25 ឆ្នាំ ថ្ងៃត្រង់តែអាចកើតឡើងចំពោះអ្នកដែល មានអាយុច្រើនជាងហ្នឹងដែរ។

ជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតីមានជាទូទៅប្រមាណជាមួយភាគក្នុងចំណោម ប្រជាជនទាំងអស់។ មនុស្សប្រមាណជាមួយភាគបីមានជម្ងឺបែក ខ្លែកស្មារតី មានប្តូរពិសោធន៍នូវព្រឹត្តិការណ៍ជម្ងឺខ្លីៗ ម្តងឬពីរដំ ដងក្នុងជីវិតពួកគេ។

សំរាប់អ្នកខ្លះអាចនៅតែកើតមានព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងៗ ឬអាចជា លក្ខណៈសុខភាពហួតមួយជីវិតផង។ ការផ្តើមឡើងរបស់ជម្ងឺ

បែកខ្លែកស្មារតីប្រហែលជាស្រប ជាមួយនឹងរោគសញ្ញាយ៉ាង ធ្ងន់ដែលកើតឡើងក្នុងរវាងបីបួនអាទិត្យ ឬប្រហែលជាយឺតដោយ ដោយកើតឡើងក្នុងរយៈពេលខ្លីៗ។

ក្នុងពេលជម្ងឺចាប់ផ្តើម ជាញឹកញយអ្នកនោះដកថយខ្លួនចេញពីអ្នក ដទៃ មានការធ្លាក់ទឹកចិត្តនិងស្រាប់ស្រប់ ហើយកើតមានគំនិត ខុសចម្លែក ឬភ័យខ្លាចយ៉ាងហួសប្រមាណ។

ការសង្កេតលើសញ្ញាទាំងនេះ តាំងពីដំបូងជាការសំខាន់ដល់ មធ្យោបាយនៃការព្យាបាលដំបូង។

ការស្គាល់ជម្ងឺដំបូងនិងភាពសក្តិសិទ្ធក្នុងការព្យាបាលត្រូវបាន ទាន់ពេល ជាការសំខាន់ណាស់ដល់អនាគតសុខុមាលភាពរបស់ អ្នកដែលមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី។

ការយល់ខុសច្រើនបំផុតនៃជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី រួមផ្សំជាមួយនឹង ស្នាមស្នាមទុយបិស ភាពឯកោសិយម និងការប្រកាន់ដែលអ្នកមាន ជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី ក្រុមគ្រួសារ និងអ្នកថែទាំមានប្តូរពិសោធន៍។

ជំនឿសាមញ្ញមួយដែលថា អ្នកដែលមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតីគឺជា មនុស្សប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់។ អ្នកទាំងនោះកម្រផ្តល់អំពើគ្រោះ ណាស់ជាពិសេសនៅពេលបានព្យាបាលនិងគាំទ្រយ៉ាងសក្តិសិទ្ធ។

យុវប្រុសអ្នកដែលមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតីមួយភាគតូចអាចបង្ក ហេតុនៅក្នុងរយៈពេលដែលព្រឹត្តិការណ៍ចិត្តរោគយ៉ាងធ្ងន់របស់គេ មិនបានព្យាបាលដោយសារការភ័យខ្លាចឬដោយមានទស្សនៈ

ខុស។ ជាញឹកញយណាស់តិរិយាបថប្រទូស្តរាយ គឺសំដៅចំពោះ ខ្លួនគេផ្ទាល់ ហើយគ្រោះថ្នាក់របួសដល់អរហ្មត្តកម្មអាចមានខ្ពស់។

ជាញឹកញយជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតីសំដៅទៅលើ 'បុគ្គលិកលក្ខណៈ ច្រើនបែប'។ នេះមិនពិតទេ ជនដែលមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី ប្រហែលមានគំនិតភាន់ភាំងនិងគំនិតមិនរៀបរយ ហើយប្រាសចាក ពីភាពពិត ប៉ុន្តែពួកគេមិនមានបុគ្គលិកលក្ខណៈច្រើនបែបទេ។

អ្នកដែលមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតីបង្ហាញឲ្យឃើញ នូវភាពធម្មតានៃ សមត្ថភាពគំនិតបញ្ញា ហើយមិនមានអសមត្ថភាពផ្នែកផ្លូវចិត្តទេ ថ្ងៃ ចើសញ្ញាពីចិត្តរោគយ៉ាងធ្ងន់ អាចប្រៀបធៀបជាមួយនឹងសមត្ថភាព របស់ពួកគេក្នុងរយៈពេលដែលមានព្រឹត្តិការណ៍ជម្ងឺកើតឡើងយ៉ាង ធ្ងន់។



តើអាគសញ្ញារបស់ជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី មានអ្វីខ្លះ?

អាគសញ្ញាចម្បងរបស់ជម្ងឺបែកអាស្រូមណ៍មានទាំង :

- **ការរានរាំងគំនិត** - ជំនឿមិនពិតពីការធ្វើទុក្ខបុកម្នេញ គិតថាបានធ្វើខុស ឬមានការចាប់អារម្មណ៍យ៉ាងខ្លាំងឬ ទទួល ឥទ្ធិពលគ្រប់គ្រងពីប្រភពខាងក្រៅ។ អ្នកមានជម្ងឺ បែកខ្លែកស្មារតីប្រហែលជាពិពណ៌នាពីផែនការណ៍សម្ងាត់ អ្វីមួយដែលប្រឆាំងនឹងគេឬគិតថាគេមាន អំណោយឬ អំណាចពិសេសពេលខ្លះពួកគេជំនុំខ្លួនចេញពីអ្នកដទៃឬលោក ខ្លួនដើម្បីធ្វើសេវាសម្របសម្រួលដែលផ្តល់ទុក្ខវិនាស គេ។
- **ការស្រមៃមើលស្រមៃ** - ជាទូទៅភាគច្រើនមានរួមទាំងការ ពួសពួង។ ករណីតិចជាងធម្មតាខ្លះអាចរួមទាំងការមើល ឃើញការមានអារម្មណ៍ ការមានសេដ្ឋកិច្ច ឬការផ្គុំនៃសេចក្តី ចំពោះគេនោះគឺជាកំស្តែងប៉ុន្តែការពិតមិនមែនដូច្នោះទេ។
- **គំនិតមិនរៀបរយ** - ការនិយាយប្រហែលជាពិបាកនឹង តាមដានដំណើររឿង ហើយនឹងគ្មានសមហេតុផលទេ។ គំនិតនិងការនិយាយអាចនឹងច្របូកច្របល់ហើយគ្មានតំណ ទេ។

អាគសញ្ញាដទៃរបស់ជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតីមានរួមទាំង :

- **ខ្លះភាពជំនុំខ្លួន** - ជាសមត្ថភាពចណ្តាលត្រូវមាន សកម្មភាព ប្រចាំថ្ងៃដូចជាការលាងសំអាតនិងដាំស្លបាត់ ចង់អស់។ ការខ្លះភាពជំនុំខ្លួនភាពជំនុំខ្លួនធ្វើអ្វីមួយ គឺជាផ្នែកមួយនៃជម្ងឺមិនមែនជាសេចក្តីខ្ជិលទេ។
- **ពិបាកក្នុងការគិត** - ការរង្វង់ស្មារតី ការចងចាំ និង សមត្ថភាពរបស់គេដើម្បីរៀបចំគំរោងការណ៍ និងចាត់ចែង អាចមានការប្រែប្រួល។ នេះធ្វើឲ្យការតែពិបាកឡើងក្នុងការ ទាញរកហេតុផល សន្ទនានិងដំណោះស្រាយប្រចាំថ្ងៃ។

- **សំដែងការមិនសមគួរចំពោះការងាររបស់គេ** - សមត្ថភាព សំដែងការងារត្រូវបានការចុះថយយ៉ាងខ្លាំង។ ជាញឹក ញាប់នេះ គឺការបន្តតាមដោយចម្លើយមិនសមរម្យក្នុង ឱកាសសប្បាយឬឱកាសសប្បាយ។
- **ការដកដង្ហើមពីសង្គម** - នេះប្រហែលជាមកពីកត្តាច្រើន ជំពូករួមទាំងសេចក្តីខ្លាចដែលគិតថាអ្នកណាម្នាក់នឹង ធ្វើបាប ឬការខ្លាចទំនាក់ទំនងរវាងអ្នកដទៃ ដោយសារ ការបាត់បង់ភាពជំនាញក្នុងសង្គម។
- **បាត់បង់ការដឹងខ្លួនស្រួច** - ពីព្រោះការពិសោធន៍ខ្លះ ដូចជាការរានរាំងគំនិតនិងការងើបយ៉ាងរឿងពិតពេក។ នេះជាការសាមញ្ញចំពោះអ្នកមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី ដោយសារមិនយល់ថាគេមានជម្ងឺ។ នេះអាចជារឿង ព្រួយខ្លាចដល់ក្រុមគ្រួសារនិងអ្នកថែទាំ។ កង្វះខាតការយល់ ដឹងអាចជាមូលហេតុដែលអ្នកមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី បដិសេធនឹងការព្យាបាលដែលប្រហែលជានឹងអាចជួយឲ្យ ធូរស្រាល។ បន្ថែមទៅលើការបដិសេធនឹងនេះ មានកើត ផលអាក្រក់បន្ទាប់បន្សំពីថ្លៃព្យាបាលដែលគេមិនចង់ទទួល។

អ្វីជាបុព្វហេតុនៃជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី?

គ្មានមូលហេតុទោលមួយណាដែលរកឃើញថា កង្កកំណើតជម្ងឺ បែកខ្លែកស្មារតីទេប៉ុន្តែកត្តាមួយចំនួនបានបង្ហាញថាវាអាចកើតជម្ងឺ ឡើង។ បុរសនិងស្ត្រីមានទទួលបានភាពចៃដន្នស្មើគ្នាក្នុងការកើតមាន ជម្ងឺនេះច្រើនឡើងក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេ មិត្តភក្តិការកើតមានជម្ងឺរបស់បុរស ជាញឹកញយមានមុនការផ្តើមជម្ងឺរបស់ស្ត្រី។

កត្តាពូជកំណើត

ការប្រែប្រួលកើតមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មារតី អាចមានជាតំណក្នុង គ្រួសារ។ ចំណោមប្រជាជនទូទៅ តែមួយភាគយប់ដែលបង្កើតឲ្យ ឲ្យមានជម្ងឺនេះក្នុងជីវិតពួកគេបន្ថែមចំពោះកត្តាប្រមូលមានជម្ងឺបែក ខ្លែកស្មារតី កូនរបស់ពួកគេមានទទួលបានភាពចៃដន្ន10ភាគរយនឹង



បង្កើតឲ្យមានលក្ខណៈជម្ងឺហើយ90ភាគរយសំណងដែលមិន
បង្កើតឲ្យមានជម្ងឺនេះ។

កត្តាជីវិតមី

សារធាតុជីវិតមីមួយចំនួននៅក្នុងខួរក្បាល បានធ្វើឲ្យគេជឿថាជាប់
ទាក់ទងនឹងឲ្យមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មាតិ ជាពិសេសភ្នាក់ងារសរសៃ
ប្រសាទមួយដែលហៅថា ដុប្យាម៉ាញ។ មូលហេតុមួយប្រហែលជា
បណ្តាលឲ្យមានភាពមិនស្មើគ្នានៃសារធាតុជីវិតមី គឺពូជកំណើតរបស់
អ្នកនោះជម្រុញឲ្យកើតមានជម្ងឺ។ ភាពស្មុគស្មាញក្នុងរយៈមានផ្ទៃ
ពោះ ឬក្នុងពេលកំណើតដែលរួមបង្កដល់ការអន្តរាយដល់ទម្រង់
ខួរក្បាល។

ទំនាក់ទំនងក្រុមគ្រួសារ

គ្មានភស្តុតាងដែលកត់ឃើញដើម្បីគាំទ្រយោបល់ថា នេះជាតំណ
ក្នុងក្រុមគ្រួសារដែលបណ្តាលជាមូលហេតុនៃជម្ងឺទេ។ យ៉ាងណា
មិញអ្នកមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មាតិខ្លះ អាចទទួលការរើមើបចំពោះ
ស្ថានភាពតានតឹងក្នុងគ្រួសារ ដែលសំរាប់ពួកគេ អាចរួមបង្កើតឲ្យ
មានព្រឹត្តិការណ៍ជម្ងឺទៀត។

ភាពតានតឹង

វាជាការដឹងព្រឹក្សា ដែលថាជាញឹកញយភាពតានតឹងពីខុសគ្នាហេតុ
មានមុននឹងការផ្តើមនៃជម្ងឺបែកខ្លែកស្មាតិ។ ទាំងនេះប្រហែលជា
ដើរតួធ្វើឲ្យព្រឹត្តិការណ៍ជម្ងឺអាចកើតឡើង ក្នុងករណីអ្នកដែលងាយ
នឹងកើតជម្ងឺ។

អ្នកដែលមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មាតិជាញឹកញយក្លាយជារសាច់ស្រស់
ចិត្តស្រាល និងពិបាកផ្តល់ស្មារតី មុននឹងអាចព្យាបាលកើតឡើង
ជាប្រសូក្យ។ ទាំងនេះអាចជាបញ្ហាដែលកាន់តែជំរុញឲ្យយ៉ាងយឺន
ទៅលើការងារ ឬការសិក្សា និងចំណងទាក់ទង។ ដូច្នេះហើយជា
ញឹកញយកត្តាទាំងនេះ ត្រូវបានគេយកមកបន្ថយចំពោះដំណើរ

ផ្តើមជម្ងឺ ដែលការពិតទៅគឺជម្ងឺនេះតែឯកដងទេ ដែលជាដើម
ហេតុបង្កើតការណ៍តានតឹង។ ដូច្នេះវាមិនជាការប្រាកដឡើយ
ដែលថាតើការតានតឹង ជាមូលហេតុ ឬជាលទ្ធផលនៃជម្ងឺបែកខ្លែក
ស្មាតិទេ។

ការប្រើគ្រឿងស្រវឹងនិងគ្រឿងញៀន

ការប្រើគ្រឿងស្រវឹងដែលផ្តល់ទុក្ខទោសនិងញៀនដទៃ
ពិសេសប្រើគ្រឿងញៀនឈ្មោះ ‘កាណាប៊ីសនិងអាំប៊ូតាមីន’
អាចកំណើតឲ្យមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មាតិ។ ខណៈដែលប្រើសារធាតុទាំងនោះ តែមិនបានធ្វើឲ្យកើត
មានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មាតិ វាទាក់ទងយ៉ាងច្បាស់ទៅនឹងការលាបជម្ងឺ
រិញ។

អ្នកដែលមានជម្ងឺបែកខ្លែកស្មាតិ ហាក់បីដូចជាប្រើគ្រឿងស្រវឹងនិង

គ្រឿងញៀនច្រើនជាងប្រជាជនទូទៅ ហើយនេះជាការខូច
ប្រយោជន៍ដល់ជីវិតព្យាបាល។ ចំនួនអ្នកដែលមានជម្ងឺបែកខ្លែក
ស្មាតិមួយ ចំនួនធំដែលបង្ហាញឲ្យដឹងថាប្រើថ្នាំជំងឺជាការជួយ
ជំរុញធ្វើឲ្យសុខភាពរាងកាយអន់ខ្សោយ។

តើមានវិធីព្យាបាលអ្វីខ្លះ?

ការព្យាបាលដែលមានប្រសិទ្ធភាពបំផុត សំរាប់ជម្ងឺបែកខ្លែកស្មាតិ
គឺមានរួមទាំងការប្រើថ្នាំ ការព្យាបាលដោយចិត្តវិទ្យានិងការគាំទ្រ
ជាមួយនឹងការផ្តល់ផ្តល់គ្រប់គ្រងទៅលើតម្លៃពលវិនិច្ឆ័យប្រចាំថ្ងៃ។
ការសិក្សាពីជម្ងឺ និងរៀនពីការតតដឹងមានប្រសិទ្ធភាពទៅលើសញ្ញា
ដែលប្រមាណជាដំបូងរបស់ព្រឹត្តិការណ៍ជម្ងឺជាការសំខាន់។
ការលូតលាស់របស់ថ្នាំប្រឆាំងនឹងអាចធ្វើ បានធ្វើការផ្លាស់ប្តូរ
យ៉ាងធំធេងទៅលើការព្យាបាលជម្ងឺបែកខ្លែកស្មាតិ។
បច្ចុប្បន្នការ ពួកគេអាចច្រើនរស់នៅក្នុងសហគមន៍ច្រើនជាង
នៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ អ្នកខ្លះមិនដែលបានចូលរំលឹកក្នុងមន្ទីរពេទ្យទេ
ហើយការថែរក្សាសុខភាពរបស់គេបានផ្តល់ជូនសព្វគ្រប់ទាំងអស់ពី
សហគមន៍។

ការប្រើថ្នាំសំរេចដោយកែតម្រូវភាពមិនស្មើគ្នា របស់សារធាតុគីមី ក្នុងខួរក្បាលដែលពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺ។ ថ្នាំទំនើបហើយដែលទទួលបាន ការលើកលែងចមហើយបានផ្សព្វផ្សាយថាមានការសរសើរយ៉ាងបរិច្ចាណិ ហើយមានផលអាក្រក់តិច។

ជម្ងឺបែកខ្នែកស្មារតីជារម្ងឺមួយ ដូចជម្ងឺរាងកាយដទៃទៀតដែរ។ ប្រៀបដូចជារម្ងឺអិនស៊ូលីន សំរាប់អ្នកមានជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ថ្នាំប្រឆាំងនឹងចិត្តភោគ អាចចាត់ទុកជាខ្សែសំរាប់សង្គ្រោះជីវិត សំរាប់អ្នកមានជម្ងឺបែកខ្នែកស្មារតី។ ជាមួយជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម អ្នកខ្លះនឹងត្រូវទទួលបានប្រើថ្នាំបុតទៅ ដើម្បីរក្សាគ្រប់គ្រងភោគ សញ្ញានិងការពារព្រឹត្តិការណ៍ចិត្តភោគកុំឱ្យកើតមានឡើងទៀត។ បែបបទជីវិតផ្ទាល់បួរ ដូចជាការបន្ថយគ្រឿងស្រវឹងនិងគ្រឿងញៀន ដែលផ្តល់ទោសទុក្ខ និងព្រឹត្តិការណ៍ដទៃដែលបង្កឱ្យមានកើត ជម្ងឺអាចជួយពួកគេបានសរសើរយ៉ាង។

ថ្វីត្បិតតែមិនបានដឹងថា មានការវាសនាសរសើរពីជម្ងឺបែកខ្នែក ស្មារតីរិញ ការទាក់ទងជួបឱ្យទៀងទាត់ជាមួយជំងឺបណ្ឌិត ឬពេទ្យ ផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងបើអាចទៅបានជាមួយក្រុមពហុណែនាំ ដែរ (អាចរួមទាំងគិលានុបដ្ឋាករយិកា សង្គមករី អ្នកព្យាបាល កាយលក្ខណៈ និងអ្នកចិត្តវិទ្យា) អាចជួយពួកគេឱ្យកាន់កាប់ថែ រក្សាភោគសញ្ញា និងរស់នៅយ៉ាងមានខ្លឹមសារនិងសមត្ថផល។ ការគាំទ្រពីសំណាក់អ្នកមានវ័យស្របុលគ្នា ក៏អាចជួយប្រភពដ៏ មានតម្លៃដែរ ក្នុងការជួយគាំទ្រផ្តល់ប្រយោជន៍ព័ត៌មាន និងក្តី សង្ឃឹម។

ពេលខ្លះ ការព្យាបាលពិសេសដែលសំដៅត្រង់ទៅលើវេលា សញ្ញាដូចជាការកាន់កាំងគិត អាចមានសារៈសំខាន់។ សុខភាពរាងកាយដែលមិនមាំមួន ក៏ត្រូវការការយកចិត្តទុក ដាក់ជាមួយដែរ។

កិច្ចបំរើគាំទ្រចិត្តវិទ្យាដើម្បីឱ្យប្រសើរវិញផ្នែកកាយរិកលកម្ម អាចជា ជំនួយក្នុងបញ្ហាការងារ ថវិកា ទីលំនៅ សង្គមកិច្ចចំណងទាក់ទង ក្នុងសង្គម។

ក្រុមគ្រួសារនិងមិត្តភក្តិរបស់អ្នកមានជម្ងឺបែកខ្នែកស្មារតី ជាញឹក ញយអាចមានអារម្មណ៍ប្របូកប្របល់និងខ្វល់ខ្វាយ។ ការគាំទ្រ និងការសិក្សា ជាមួយនឹងការស្វែងយល់ច្បាស់ថែមទៀតផ្នែក សំខាន់ក្នុងការព្យាបាល។



កន្លែងរកជំនួយ

- ផ្សេងៗទៀតរបស់លោកអ្នក
- មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសហគមន៍របស់អ្នក
- មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្តសហគមន៍របស់អ្នក

ចំពោះព័ត៌មាននិងកិច្ចបំរើ រកសៀវភៅទូរស័ព្ទក្នុងតំបន់របស់អ្នក ក្រោមកិច្ចបំរើជំនួយសហគមន៍និងសុខុមាលភាព និងទូរស័ព្ទជាបន្ទាន់ **24** ម៉ោង។

បើលោកអ្នកត្រូវការអ្នកបកប្រែភាសា សូមទាក់ទង (TIS)
(បកប្រែភាសាតាមទូរស័ព្ទ) លេខ 13 14 50.

ចំពោះជំនួយជាបន្ទាន់ពីកិច្ចបំរើពិគ្រោះយោបល់ ទាក់ទង ទូរស័ព្ទខ្សែជីវិត 13 11 14 (Lifeline) ។
ខ្សែជីវិតក៏អាចជួយផ្តល់នូវទំនាក់ទំនង ព័ត៌មានបន្ថែមនិងជំនួយ។

ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការរកឃើញនៅ៖
www.mmha.org.au
www.mifa.org.au
www.ranzcp.org
www.sane.org

Insert your local details here

អំពីសៀវភៅព័ត៌មាននេះ

សៀវភៅព័ត៌មាននេះជាផ្នែកបន្តរបស់សុខភាពផ្លូវចិត្តដែលខុសគ្នាដោយរដ្ឋអភិបាលរដ្ឋស្រ្តាលី ក្រោមផែនការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំជាតិ។

សៀវភៅភាគបន្តនៃទេសានុរម្មទាំង៖

- អើត្វីវ៉ាសុខភាពផ្លូវចិត្ត?
- អើត្វីវ៉ាប្រព័ន្ធប្រឹក្សា?
- អើត្វីវ៉ាអិបណូស្ត្រូផ្លូវចិត្តដែលប្រែប្រួលខ្ពស់ទាប?
- អើត្វីវ៉ាអិបណូស្ត្រូភារកិច្ច?
- អើត្វីវ៉ាអិបណូស្ត្រូនៃការបរិភោគ?
- អើត្វីវ៉ាអិបណូស្ត្រូគ្រូបិក្សាណូ?

សៀវភៅព័ត៌មានដែលឥតប្រាក់ថ្លៃនេះអាចទទួលបានពី៖
សុខភាពផ្លូវចិត្តនិងកម្លាំងការងារ
វិស័យរបស់រដ្ឋអភិបាលរដ្ឋស្រ្តាលី
ក្រសួងសុខាភិបាលនិងវិភាគ៖

(Mental Health and Workforce Division of the Australian Government Department of Health and Ageing)

GPO Box 9848
CANBERRA ACT 2601

ទូរស័ព្ទ 1800 066 247

ទូរសារ 1800 634 400

www.health.gov.au/mentalhealth

សំរាប់ព័ត៌មានចម្លងជាភាសាដទៃ សូមទាក់ទង៖
ពហុវប្បធម៌សុខភាពផ្លូវចិត្តអូស្ត្រាលីតាមទូរស័ព្ទ
លេខ (02) 9840 3333

(Multicultural Mental Health Australia)
MMHA Website: www.mmha.org.au

