

10 October



Понятие о Психических Заболеваниях Understanding Mental Illness

Психические заболевания это общее понятие группы заболеваний, которые поражают мышление или мозг. Эти заболевания, которые включают биполярные нарушения, депрессию, шизофрению, возбудимость и нарушения личности, влияют на то, как человек думает, чувствует и действует.

Причины Психических Заболеваний

Точная причина психических заболеваний не известна. Что известно, это то, что психическое заболевание НЕ является плохой чертой характера, слабостью или что-то врожденно "не в порядке" с человеком. Это болезнь, как любая другая. Некоторые факторы, способствующие развитию психических заболеваний:

- Нарушения структуры и/или физиологии мозга. Они влияют на функцию мозга и, следовательно, на чувства, мысли и поведение.
- Факторы окружающей среды. Среда человека, его взаимоотношения, семейная жизнь, травма, плохое обращение и другие стрессовые жизненные переживания способствуют развитию, или провоцируют, психическое заболевание.
- Биологические факторы. Психическое заболевание может быть полностью или частично унаследовано, и следовательно, быть частью личной генетической предрасположенности. Однако, человек может унаследовать ген, но не испытывать психическое заболевание.
- Наркотическая зависимость и злоупотребление может изменить физиологию мозга, делая человека предрасположенным к психическому заболеванию.
- Отрицательные мысли. Если человек предрасположен к психическому заболеванию, постоянные негативные мысли могут ухудшить его состояние.

Кто подвержен к психическому заболеванию?

Психическое заболевание напрямую поражает 20% Австралийцев на какой-то стадии их жизни, варьируя между мягким или временным и серьезным или длительным. Оно даже более распространено среди молодых взрослых людей, поражая 25% этой возрастной группы. Миграция накладывает значительный стресс на людей. Беженцы и те, кто убегает от преследования, обычно испытывают больше стресса, подвергаясь к психическому заболеванию.

Ранние Предупреждающие Признаки

Они отличаются в разных людях, но некоторые общие признаки являются такими, как изменение поведения человека, внезапно или постепенно. Эти изменения в поведении иногда могут быть реакцией на жизненные события, особенно у подростков, но если есть сомнения, обратитесь за советом к доктору и/или специалисту по психическому здоровью.

Симптомы

Есть две категории психических заболеваний и симптомы, испытываемые людьми отличаются, в зависимости от типа заболевания:

- Психоз: где человек теряет связь с реальностью
- Нарушения настроения: где человек испытывает подавляющие чувства грусти, возбудимости, страха, бессоницы, потерю интереса к делам ранее приносящим радость, изменения в аппетите итд.

Эти изменения могут произойти быстро, или постепенно и незаметно, и человеку становится трудно справляться с работой, учебой, отношениями и другими требованиями.

Лечение и Выздоровление

Почти все психические заболевания могут быть вылечены, или по крайней мере степень их тяжести понижена лекарствами для восстановления химического дисбаланса, а также любой формой психотерапии и/или психологических услуг. Одно из самых важных в процессе выздоровления это сочувствие и понимание. Человек с психическим заболеванием часто сталкивается с изоляцией и дискриминацией со стороны других, так как люди могут быть в замешательстве, реагировать отталкивающе и оскорбительно, если они не понимают необычное поведение.

Культура влияет на многие аспекты психического здоровья, поэтому важно принимать во внимание прошлое больного при рассмотрении выбора лечения. Важно помнить, что один из пяти взрослых испытывает психическое заболевание как минимум один раз в жизни, от психических заболеваний можно лечиться, и сочувствие и понимание могут помочь в выздоровлении.

Дальнейшая Информация

Многокультурное Психическое Здоровье Австралии (ММНА) это национальная программа, финансируемая Австралийским Правительством, которая близко сотрудничает со специалистами по психическому здоровью, потребителями и оказывающими заботу, группами защищающими интересы больных и учебными заведениями для того, чтобы распространять информацию о психическом здоровье и предотвращении самоубийства Австралийцам с разнообразным культурным и языковым (CALD) прошлым способом ресурсов, кампаний и информационных листов.

Связаться с ММНА:

по тел.: 02 9840 3333, факс: 02 9840 3388,

э.п.: admin@mmha.org.au,

инт.: www.mmha.org.au

